



**MARCH 2019**

**VOICE OF  
IAPP TA**

# MONTHLY NEWSLETTER FOR THE PUBLIC

**FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY**

## സുഹൃത്തുക്കല്ല,

**ഇന്ത്യയിലെ ശിശുരോഗ വിദഗ്ധരുടെ സംഘടനയായ**

## ഇന്ത്യൻ അക്കാദമി ഓഫ് പീഡിയാട്ടിക്സിലെ

പത്തനംതിട്ട ശാഖയുടെ ഓൺലൈൻ മാസികയായ

വോയിസ് ഓഫ് റഫ്. എ. പി. പത്തനംതിട്ട്,

മാർച്ച് 2019 മുതൽ കൂട്ടികളിലെ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരു

ഓൺലൈൻ സ്കൂളെങ്റ്ങൾ ഇരക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

ഇതിലുടെ കൂട്ടികളിലെ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ

സംശയങ്ങൾക്ക് വിദഗ്ധവു യോക്കുമാർ മരുപടി നൽകുന്നു.

ഈ ലക്കേറിൽ കൂട്ടികളിലെ ഹൃദയരോഗങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ നിങ്ങളുടെ

സംശയങ്ങൾക്ക് മറുപടി നൽകുന്നത് ബിലിവേഴ്സ് ചർച്ച്

മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ ശിശ്യ ഹസ്തയരോഗ വിദഗ്ധരായ,

മോ.ജോൺ വലിയത്തും, മോ. സുരേഷ് കുമാറുമാൻ.

ഈത് നീങ്ങേൻക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുമെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നു..

കീഴെള്ളുടെ വിലയേറിയ കിർശമുഖങ്ങൾ  
[iappathanamthitta@gmail.com](mailto:iappathanamthitta@gmail.com)

କୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଦେଖିଲୁ କାହାରେ

അരിയിക്കാൻ താൽപര്യമുണ്ടോ?

# ഡോ. വിനുക്കുട്ടൻ പ്രസിദ്ധന്, ഇന്ത്യൻ അക്കാദമി ഓഫ് പീഡിയാട്ടിക്സ്, പത്തനംതിട്ട്

# OUR EXPERT TEAM FOR THE MONTH



**Dr. John Valliattu**

MS, FRCS (Paediatric Cardiac Surgery)  
Head of the Department  
Paediatric Cardiac Surgery  
Believers International Heart Centre,  
Believers Church Medical College Hospital, Thiruvalla

**Dr. R. Suresh Kumar**

MD,DM,FSCAI  
Senior Consultant in Paediatric Cardiology,  
Believers International Heart Centre,  
Believers Church Medical College Hospital,  
Thiruvalla

## 1. എത്ര മാത്രം നേരത്തെ നമുക്ക് കുണ്ടുങ്ങളിലെ ഹൃദോഗം തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയും ?

ഈന് ഗർഭാവസ്ഥയിൽത്തനെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഹൃദോഗങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കാൻ സാധിക്കും. നാലു മുതൽ അഞ്ചു വരെ മാസം പ്രായമുള്ള ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിനാണ് ഈ തരത്തിലുള്ള രോഗ നിർണ്ണയം സാധ്യമാകുന്നത്.

## 2. ഫീറ്റ് ഇക്കൊ കാർഡിയോഗ്രാം എന്നാൽ എന്ത് ?

ഗർഭസ്ഥശിശുവിന്റെ ഹൃദയം അർട്ടോസ്റ്റണ്ട് സ്കാനിംഗിലുടെ പരിശോധിക്കുന്നതാണ് ഫീറ്റ് ഇക്കൊ കാർഡിയോഗ്രാം. സാധാരണഗതിയിൽ വെകല്പങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടായെന്ന് അറിയുന്നതിനായി എല്ലാ ഗർഭസ്ഥ ശിശുക്കളെയും ഈ അർട്ടോസ്റ്റണ്ട് സ്കാനിംഗിന് വിധേയരാക്കാറുണ്ട്. ഈ സ്കാനിംഗ് ചെയ്യുന്ന ഡോക്ടർ ഹൃദയത്തിന് തകരാറുണ്ടായെന്ന് സംശയിക്കുന്നോഴാണ് പ്രത്യേക പരിശീലനം നേടിയ ഒരു പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജിസ്റ്റിനെ കാണാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. രോഗമുണ്ടായെന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുന്നതിനായി പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജിസ്റ്റ് ഫീറ്റ് ഇക്കൊ നടത്തും. പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങളിൽ ചില അമ്മമാർക്ക് നിർബന്ധമായും ഫീറ്റ് ഇക്കൊ ചെയ്യേണ്ടതായുണ്ട്.

### 3. എങ്ങനെയുള്ള അമമാരാൻ നിർബന്ധമായും ഫീറ്റ് ഇക്കോയ്ക്ക് വിധേയരാകേണ്ടത് ?

ജനനാലുള്ള ഹൃദോഗത്തിന് ചികിത്സ ചെയ്തിട്ടുള്ള മാതാപിത ഓക്ലോട കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഗർഭാവസ്ഥ യിൽത്തന്നെ പരിശോധിച്ച് രോഗമുണ്ടായെന്ന് നിർണ്ണയിക്കുവാൻ ഫീറ്റ് ഇക്കോയിലുടെ സാധിക്കും. മുൻപുള്ള ഗർഭത്തിൽ ഹൃദയത്തിന് അസുവമുള്ള കുഞ്ഞ് ജനിച്ചുകൂടിൽ തുടർന്നുള്ള ഗർഭത്തിൽ തീർച്ചയായും ധമാസമയം ഫീറ്റ് ഇക്കോ ചെയ്ത് അസുവമുണ്ടായെന്ന് തീർച്ചപ്പെട്ടുതേണ്ടത് വളരെ ആവശ്യമാണ്. ഈ കുടാതെ സാധാരണ സ്കാനിംഗ് ചെയ്യുന്ന ഡ്രോക്കൂൾ കുഞ്ഞിന്റെ ഹൃദയത്തിനെ മൊത്തത്തിൽ വീക്ഷിക്കുന്നോൾ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധന ആവശ്യമാണെന്ന് തോന്തിയേക്കാം. ഭൂരിപക്ഷം ഫീറ്റ് ഇക്കോയും ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതാണ്.

### 4. കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ സാധാരണയായി കാണുന്ന ഹൃദോഗങ്ങൾ എന്താക്കേണ്ടത് ?

ഗൗരവതരമായ രോഗങ്ങളുടെ കാര്യം പറഞ്ഞാൽ ഹൃദയത്തിനുള്ളിൽ ശുദ്ധ രക്തവും അശുദ്ധരക്തവും കലർന്ന് രക്തത്തിലെ ഓക്സിജൻ അളവ് കുറഞ്ഞ് കുഞ്ഞുങ്ങൾ നീല നിറമാകുന്ന രോഗങ്ങൾ സവിശേഷ പരാമർശം അർഹിക്കുന്നു. ഹൃദയത്തിലെ പ്രധാന രക്തയമനികൾ (Aorta, Pulmonary Artery) സ്ഥാനം തെറ്റി ഉത്തരവിക്കുന്ന TGA (Transposition of Great Arteries) എന്ന രോഗം ജനിച്ച് 23 ആഴ്ചകൾക്കുള്ളിൽത്തന്നെ ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമുള്ള രോഗമാണ്. TGA (Transposition of Great Arteries) എന്ന രോഗത്തിൽ ഹൃദയത്തിന്റെ താഴ്ത്തെ രണ്ട് അറകൾക്കിടയിൽ വലിയ ഒരു ഭാരവും ശ്വാസകോശത്തിലേക്കുള്ള രക്തയ മനിയിൽ തടസ്സവും ഒരുമിച്ചുണ്ടാകുന്നു. ഈ രോഗത്തിന് പൊതുവേ 1 വയസ്സിനു മുൻപേ ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമാണ്. ഓക്സിജൻ അളവ് അപകടരമാം വള്ളം താഴ്ന്നാൽ അത് പരിഹരിക്കുന്നതിന് ഉള്ള ശസ്ത്രക്രിയ നേരത്തെത്ത തന്നെ വേണ്ടി വരാം. നീല നിറമുണ്ടാക്കില്ലായെങ്കിലും ഹൃദയത്തിന്റെ താഴ്ത്തെ അറകൾക്കിടയിൽ വലിയ സൂഷിരമുണ്ടക്കിൽ രണ്ടു മുന്നു മാസം പ്രായമാകുന്നോഫേക്കും കുഞ്ഞിന് ശ്വാസംമുട്ടലും പാലും

കുടിക്കുന്നതിന് ബുദ്ധിമുട്ടും അനുഭവപ്പെടുന്നു. മുന്നു മാസ തോടെ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്താൽ ഈ പ്രശ്നം പുർണ്ണമായും ദേഹാക്ഷാം. ഹൃദയത്തെ ബാധിക്കുന്ന അനേകം രോഗങ്ങളിൽ പ്രാതിനിധ്യ സഭാവമുള്ള ചിലതു മാത്രമാണ് ഇവിടെ പരാമർശിച്ചത്.

## 5. ശസ്ത്രക്രിയ ഇല്ലാതെ കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ ഹൃദോഗ ചികിത്സ സാധ്യമാണോ ?

ചില പ്രത്യേകതരം അസുവാങ്ങൾ കത്തീറ്റർ വഴിയുള്ള ചികിത്സയിലൂടെ പുർണ്ണമായും മാറ്റാവുന്നതാണ്. ഹൃദയത്തിന്റെ രക്തക്കുഴലുകളിലെ വാൽവുകൾ ജമനാൽ അടഞ്ഞു പോകുന്ന അസുവാങ്ങളുണ്ട്. ഈ അസുവാങ്ങൾ കത്തീറ്റർ ചികിത്സ വഴി ദേഹപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. പൊതുവേ പരിഞ്ഞാൽ അരയിലെ രക്തക്കുഴലിൽക്കൂടെ കടത്തുന്ന ഒരു ബലും വാൽവിന്റെ ഉള്ളിൽ വികസിപ്പിച്ച് വാൽവ് തുറക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഇതിന് സമാനമായ രീതിയിൽ സുഷിരങ്ങൾ അടയ്ക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. ശരീരത്തിന് ആവശ്യമില്ലാത്ത രക്തക്കുഴലുകളും സമാന രീതിയിലൂടെ അടയക്കാം. 12 ദിവസത്തെ ആശുപത്രിവാസമേ ഇതിനൊക്കെ വേണ്ടി വരു. എടുത്തു പറയേണ്ട മറ്റാരു സംഗതി ഹൃദയത്തിന് ജമനാലുള്ള പല പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഇതൊന്നും ആവശ്യമില്ല. ധാരാളം കുട്ടികൾക്ക് ഹൃദയത്തിനുള്ളിൽ ചെറിയ സുഷിരങ്ങൾ, വാൽവുകളിലെ ചെറിയ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഇവയെയാക്കുന്ന സാധാരണ ജീവിതത്തെ ബാധിക്കാതെ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. വർഷങ്ങൾക്കും കൂടുന്നോൾ ഒരു പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജിസ്റ്റിനെ കണ്ട് പരിശോധിക്കുക എന്നതിന്പുറം പ്രത്യേക ചികിത്സയെന്നും ഇത്തരം കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമില്ല.

## 6. ജമനാലുള്ള ഹൃദോഗങ്ങളുടെ കാരണങ്ങൾ എന്താക്കേണ്ടു് ?

സാധാരണ ഗതിയിൽ നമുക്ക് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്ന ഒരു കാരണവും ഇതിന് പിന്നിൽ ഇല്ല. രക്തബന്ധമുള്ളവർ തമിലുള്ള വിവാഹം, മാതാപിതാക്കൾക്ക് ജമനാൽ ഹൃദോഗം ഉണ്ടായിരിക്കുക, മാതാവിന്റെ പ്രായക്കൂടുതൽ, മാതാവിലെ പ്രമേഹം ഇവയെയാക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ രോഗ സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.



## 7. കുട്ടികളിലെ ഹൃദയാഗ്നങ്ങളുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ എന്താക്കേണ്ടും ?

സർവസാധാരണയായി കുട്ടികളുടെ ഡോക്ടർമാർ പരിശോധിക്കുന്നോൾ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും കേൾക്കുന്ന ശബ്ദങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായി തോന്നുന്നതാണ് കുടുതൽ പരിശോധനകളിലേക്ക് വഴിതെളിക്കുന്നത്. കുഞ്ഞിന് നീലനിറമുണ്ടാവുക, അകാരണമായി ശാസം മുടലുണ്ടാവുക, തുടർച്ചയായി പാൽ കുടിക്കുന്നതിന് ശിശുകൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാവുക എന്നിവ കുട്ടികളിലെ ഹൃദയാഗ്നങ്ങളിൽ ലക്ഷണങ്ങളാക്കാം.

## 8. കുട്ടികളിൽ കാർഡിയാക്സ് സർജറി ചെയ്യുന്നത് അപകടകരമാണോ ?

വളരെ വൈദഗ്ധ്യമുള്ള ഡോക്ടർമാരുടെ സംഘമാണ് കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ ഹാർട്ട് സർജറി ചെയ്യുന്നത്. ഈതിന് കുടിയ അപകട സാധ്യത ഇല്ല. ഒരു ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കും ചെറിയ അപകടസാധ്യതയുണ്ട്. രോഗത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയും കുഞ്ഞിന്റെ പ്രായവും അവ സ്ഥായും അനുസരിച്ച് ഇതിൽ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ ഉണ്ടാവാം. ഈ നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാൻ പോകുന്ന സർജൻ പരിഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കിത്തരും. പൊതുവേ പരിഞ്ഞാൽ ഈ കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ ഹൃദയശസ്ത്രക്രിയ സുരക്ഷിതമാണ്.

## **8. സർജറി കഴിത്താൽ കുണ്ടുങ്ങൾക്ക് എത്ര നാളത്തെ വിശ്രമം ആവശ്യമുണ്ട്?**

നവജാത ശിശുകളിൽ ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞ് കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽത്തന്നെ അമ്മയുടെ പാൽ നേരിട്ട് കുടിച്ചു തുടങ്ങും. കുറച്ച് ആഴ്ചകൾ കഴിത്താൽ അവർക്ക് മറ്റു കുട്ടികളിൽ നിന്നും കാര്യമായ വ്യത്യാസമൊന്നും കാണുകയില്ല. കുറച്ചു കുടി മുതിർന്ന കുട്ടികളാണെങ്കിൽ ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞ് 34 ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ എഴുന്നേറ്റു നടക്കാൻ തുടങ്ങും. മിക്ക കുട്ടികളും മുറിക്കുള്ളിൽ കളിക്കുകയും ടി വി കാണുകയും ഒക്കെ ചെയ്യും. സ്കൂളിൽ പോകുന്നതിന് 23 മാസത്തേക്ക് നിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്താറുണ്ട്. ഇത് പ്രധാനമായും മറ്റ് കുട്ടികളോട് വഴക്കു കുടി മുറിവു പറ്റുന്നതിനുള്ള സാധ്യത കണക്കിലെടുത്തും രോഗാണുഖാധ തയ്യാറാക്കിയാണ്.

## **9. ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷം സാധാരണ ജീവിതം സാധ്യമാണോ ?**

ബഹുഭൂരിപക്ഷം കുട്ടികളും ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങുന്നു. കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ അവർക്ക് സ്പോർട്ട്സിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന തിനും സാധിക്കും. പെൺകുട്ടികൾ വളർന്നുവലുതായി വിവാഹം കുറഞ്ഞു കുടിക്കുകയും ആരോഗ്യമുള്ള കുണ്ടുങ്ങൾക്ക് ജന്മം നൽകുകയും ചെയ്യും. വർഷത്തിൽ ഒരിക്കലേം മറ്റോ ഒരു പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജിസ്റ്റിന്റെ കണ്ണസർട്ടെഷൻ അഭികാമ്യമാണ്.

## **10. കേരളത്തിലെ പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജി ചികിത്സാ സഹകര്യങ്ങൾ എന്താക്കേയാണ്?**

ഈ കേരളത്തിൽ, ലോകത്തിലെ മികച്ച പീഡിയാട്ടിക്ക് കാർഡിയോളജി കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങളും വിദഗ്ധവും യോകൂർമാരും ലഭ്യമാണ്. ഇക്കോ കാർഡിയോഗ്രാഫി, കാർഡിയാക്സ് എം ആർ എം, സി ടി ആൻജിയോ, ഗർഡസും ശിശുവിന്റെ രോഗനിർണ്ണയത്തിനുള്ള ഫീറ്റർ ഇക്കോ എന്നിവ യെല്ലാം കേരളത്തിലെ പ്രധാന ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമാണ്.

**11. കുണ്ടുങ്ങളുടെ ഹൃദോഗ ചികിത്സ ചിലവേറിയതല്ലോ?  
സാധാരണ കുടുംബങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ ഹൃദോഗ ചികിത്സാ ചില  
വ്യവഹാരം കഴിയും ?**

തീർച്ചയായും കുണ്ടുങ്ങളിലെ ഹൃദോഗ ചികിത്സ ചിലവേറി  
യതാണ്. എന്നാൽ, കേരളത്തിൽ ഈ ചികിത്സ പുർണ്ണ  
മായും സഞ്ജന്മായി 18 വയസ്സു വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക്  
ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് കേരളാ സർക്കാർ നടപടിയെടുത്തിട്ടുണ്ട്.  
ഈര സംസ്ഥാനങ്ങൾക്ക് മാതൃകയായി തീർന്നിട്ടുള്ള ‘ഹൃദ്യം’  
എന്ന പദ്ധതിയിലുടെ കേരളത്തിൽ ഹൃദയശസ്ത്രക്രിയയോ  
കത്തീറ്റ ചികിത്സയോ ആവശ്യമുള്ള എല്ലാ കുണ്ടുങ്ങൾക്കും  
തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആശുപത്രികളിൽ സഞ്ജന്മചികിത്സ  
ലഭ്യമാണ്. ഈ സഞ്ജന്മ ലഭ്യമായിട്ടുള്ളത് ശ്രീ ചിത്തിര  
തിരുനാൾ മെഡിക്കൽ സെൻറർ തിരുവനന്തപുരം, മെഡിക്കൽ  
കോളേജ്, കോട്ടയം, ബിലീവേഴ്സ് ചർച്ച മെഡിക്കൽ  
കോളേജ് ആശുപത്രി തിരുവല്ല, അമൃത ആശുപത്രി കൊച്ചി, ലിസി  
ആശുപത്രി എറണാകുളം, ആസ്സർ മെഡിസിറ്റി എറണാകുളം &  
കോഴിക്കോട് എന്നിവിടങ്ങളിലാണ്.

**നിങ്ങളുടെ വിലയേറിയ നിർബന്ധങ്ങൾ  
iappathanamthitta@gmail.com**

**എന്ന മെയിൽ എഫ്യിൽ അറിയിക്കാൻ താൽപ്പര്യമുണ്ടു്.**